

Mayo'24

MENU SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

¡Alimentación + ejercicios = vida saludable!



1



2



3



6

CREMA DE CALABACIN ECO

FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA RALLADA,

YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

7

ALUBIA CARILLA A LA EXTREMEÑA

FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

8

PASTA SIN HUEVO
MACARRONES CON TOMATE

PESCADILLA EN SALSA AL LIMON

FRUTA DE TEMPORADA

9

BROCOLI CON PATATAS AL HORNO

ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

10

LENTEJAS CON CALABAZA

MERLUZA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA

13

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA BABY

ESCALOPIN CON TOMATE Y PATATAS

LECHE-FRUTA DE TEMPORADA

14

PASTA DE SIN HUEVO
SOPA DE COCIDO MADRILEÑO

COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO,GARBANZOS,POLLO CHORIZO, REPOLLO

FRUTA DE TEMPORADA
LIMONADA NATURAL MADRILEÑA

15

Feliz San Isidro



16

DIA SIN GLUTEN

ARROZ A BANDA

ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS

FRUTA DE TEMPORADA

17

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

LARDONES DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

20

PASTA SIN HUEVO
ESPAGUETIS CON TOMATE

CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA RALLADA

YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

21

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS

POLLO CON PICADILLO DE TOMATE ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA

22

COLIFLOR REHOGADA

RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON ARROZ BLANCO

FRUTA DE TEMPORADA

23

PASTA SIN HUEVO
FIDEUA DE FIDEOS

LOMO BRASEADO A LA JARDINERA CON PATATAS A CUADRITOS

FRUTA DE TEMPORADA

24

ENSALADA DE GARBANZOS CON POLLO

BOQUERONES EN TEMPURA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

27

BROCOLI CON ZANAHORIAS AL HORNO

ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL

LECHE - FRUTA DE TEMPORADA

28

LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS

SALMON CON PATATAS HORNEADAS

FRUTA DE TEMPORADA

29

PASTA SIN HUEVO
SOPA DE CABELLIN

FILETE DE AGUJA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECO

FRUTA DE TEMPORADA

30

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIAS

FRUTA DE TEMPORADA

31

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURITAS

LOMO CON PISTO Y PATATAS

HELADO FRUTA DE TEMPORADA